

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

к приказу ГУЗ "Детская
поликлиника № 16"
от 11.01.22 № 58/017

Состав рабочей группы, ответственные лица
по внедрению, реализации Программы
в ГУЗ "Детская поликлиника № 16"

Евдокимова Ольга Николаевна	– заместитель главного врача по организационно-методической работе, председатель рабочей группы
Шевцова Елена Владимировна	– заместитель главного врача по клинко-экспертной работе, заместитель председателя рабочей группы
Крутова Елена Николаевна	– заведующий отделением восстановительного лечения, секретарь рабочей группы
Коновалова Надежда Николаевна	– заведующий педиатрическим отделением № 4 детского поликлинического отделения № 3
Чонгова Марина Александровна	– заведующий педиатрическим отделением № 3 детского поликлинического отделения № 2
Смешко Наталья Николаевна	– заведующий педиатрическим отделением № 1 детского поликлинического отделения № 1
Мартыненко Татьяна Николаевна	– заведующий отделением организации медицинской помощи детям в образовательных учреждениях
Воробьева Анна Владимировна	– врач-физиотерапевт
Королева Валерия Валерьевна	– медицинский психолог
Сивко Ольга Вениаминовна	– главная медицинская сестра
Клецкова Анжелина Юрьевна	– начальник хозяйственного отдела № 1
Васькина Анастасия Борисовна	– врач-инфекционист
Кротова Анна Викторовна	– врач-педиатр участковый ДПО № 2
Перекрестова Ирина Евгеньевна	– врач-педиатр участковый ДПО № 3

Утверждаю
Главный врач

подпись

Ф.И.О.

« 21 » января 2022 г

Утверждаю

Председатель профсоюзной
организации

подпись

Ф.И.О.

« 21 » февраля 2022 г

ПЛАН

корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников "Здоровье на рабочем месте" ГУЗ "Детская поликлиника № 16"

Срок реализации программы: с 19.01.2022 по 30.12.2022.

1. Организационные мероприятия

№	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственный исполнитель	Отметка об исполнении
1.1	Создание рабочей группы (органитет) по реализации программы	21.01.2022	Кабинет заместителя главного врача по организационно-методической работе	О.Н.Евдокимова заместитель главного врача по организационно- методической работе (далее – заместитель главного врача по ОМР).	-
1.2	Разработка графика реализации мероприятий программы	21.01.2022	Кабинет заместителя главного врача по организационно-методической работе	О.Н.Евдокимова заместитель главного врача по ОМР.	-
1.3	Разработка системы поощрений сотрудников за достижения по изменению образа жизни	31.01.2022	Кабинет заместителя главного врача по организационно-методической работе	О.Н.Евдокимова заместитель главного врача по ОМР. Е.Н.Крутова заведующий отделением	-

				<p>восстановительного лечения.</p>	
1.4.	<p>Мониторинг рейтинга подразделения медпункта по блокам программы</p>	1 раз в квартал	<p>Кабинет заместителя главного врача по организационно-методической работе</p>	<p>О.Н.Евдокимова - заместитель главного врача по ОМР. Н.Н.Смешко, М.А. Чонгова, Н.Н.Коновалова заведующие педиатрическими отделениями детских поликлинических отделений № 1, 2,3 (далее - ДПО № 1, ДПО № 2, ДПО № 3), Т.Н.Мартыненко - заведующий отделением организации помощи детям образовательных учреждений. Е.Н.Крутова - заведующий отделением восстановительного лечения. А.Ю.Клепкова - начальник хозяйственного отдела № 1.</p>	
1.5	<p>Проведение оценки условий для формирования и поддержания здорового образа жизни сотрудников: - организация питания; - наличие комнат отдыха для персонала; - наличие спортивных объектов;</p>	25.01.2022	<p>ДПО № 1, ДПО № 2, ДПО № 3</p>	<p>А.Ю.Клепкова - начальник хозяйственного отдела № 1.</p>	

2. Блок "Оцени риски своего здоровья"

2.1	Организация и проведение анкетирования сотрудников: - ДПО № 1 - ДПО № 2 - ДПО № 3	02.02.2022, 28.11.2022	ДПО № 1	Н.Н.Смешко заведующий ДПО № 1.	-	
		03.02.2022, 29.11.2022	ДПО № 2	М.А.Чонгова заведующий ДПО № 2.	-	
		04.02.2022, 30.11.2022	ДПО № 3	Н.Н.Коновалова заведующий ДПО № 3.	-	
2.2	Определение наличия поведенческих факторов риска по результатам анкетирования	16.02.2022	Кабинет заместителя главного врача по организационно-методической работе	О.Н.Евдокимова заместитель главного врача по ОМР. Н.Н.Смешко заведующий ДПО № 1. М.А.Чонгова заведующий ДПО № 2. Н.Н.Коновалова заведующий ДПО № 3. Т.Н.Мартыненко заведующий отделением организации медицинской помощи детям образовательных учреждениях. Е.Н.Крутова заведующий отделением восстановительного лечения. А.Ю.Клецкова - начальник хозяйственного отдела № 1.	- - - - - - -	

3. Блок "В движении жизнь свою ведем!"

3.1	Зарядка на рабочем месте "В здоровом теле – здоровый дух!"	Ежедневно	Рабочие сотрудников	места	Н.Н.Смешко заведующий ДПО № 1. М.А.Чонгова заведующий ДПО № 2.	- -	
-----	---	-----------	------------------------	-------	---	--------	--

					Н.Н.Коновалова заведующий ДПО № 3. Т.Н.Мартыненко заведующий отделением организации медицинской помощи детям образовательных учреждениях. Е.Н.Крутова заведующий отделением восстановительного лечения. А.Ю.Клецкова - начальник хозяйственного отдела № 1.	
3.2	"Неделя физической активности"	Каждая неделя месяца	вторая	ДПО № 1, ДПО № 2, ДПО № 3	Рабочая группа	
3.4	"Пешком до работы"	Март, июль, ноябрь		ДПО № 1, ДПО № 2, ДПО № 3	Рабочая группа	
4. Блок "Здоровое питание – основа процветания"						
4.1	Акция "День здорового питания"	Каждый четверг месяца	второй	Комната пищи	приема	Рабочая группа
4.2.	Беседы о принципах здорового питания	1 раз в месяц		Комната пищи	приема	Рабочая группа
4.3.	Конкурс "Поделись рецептом блюд здоровой пищи"	1 раз в квартал		Комната пищи	приема	Рабочая группа
4.4.	Раздел "Профилактика микронутриентной недостаточности"					
4.4.1.	Анкетирование	14.03.2022- 18.03.2022		ДПО № 1, ДПО № 2, ДПО № 3		Рабочая группа

4.4.2.	"Школа здорового питания"	1 раз в квартал	ДПО № 1, ДПО № 2, ДПО № 3	Рабочая группа	
4.5.	Проект по нормализации веса "Игра на похудение": - сбор заявок на участие в проекте; - формирование группы участников проекта; - проведение организационного собрания с участниками проекта; - организация индивидуальных консультаций с ГВС КЗ ВО эндокринологом, диетологом (при необходимости) - подведение итогов проекта	18.03.2022 21.03.2022 22.03.2022	ДПО № 1, ДПО № 2, ДПО № 3	Рабочая группа	
5. Блок "Дыши легко!"					

5.1	Лекция о вреде курения	11.05.2022, 12.05.2022, 13.05.2022	ДПО № 1, ДПО № 2, ДПО № 3	Рабочая группа	
5.2.	Акция "Зачем ты куришь?"	18.05.2022	ДПО № 1, ДПО № 2, ДПО № 3	Рабочая группа	
5.3.	Проект "Время бросить курить": - сбор заявок на участие в проекте; - формирование группы участников проекта; - проведение организационного собрания с участниками проекта; - организация индивидуальных консультаций с ГВС КЗ ВО наркологом, специалистами ГКУЗ «ВОКНД» (при необходимости) - подведение итогов проекта	20.05.2022 23.05.2022 25.05.2022	ДПО № 1, ДПО № 2, ДПО № 3	Рабочая группа	
по показаниям 27.05.2022					

6. Блок "Трезвость – форма жизни"

6.1.	Лекция о последствиях употребления алкоголя	06.07.2022, 07.07.2022, 08.07.2022	ДПО № 1, ДПО № 2, ДПО № 3	Рабочая группа	
6.2.	Акция "Выбор за тобой"	22.07.2022	ДПО № 1, ДПО № 2, ДПО № 3	Рабочая группа	

7. Блок "Управляй стрессом!"

7.1	Беседа с медицинским психологом по профилактике профессионального выгорания	14.09.2022, 15.09.2022, 16.09.2022	ДПО № 1, ДПО № 2, ДПО № 3	Медицинский психолог	
7.2.	Лекция "Управление конфликтами"	05.10.2022, 06.10.2022, 07.10.2022	ДПО № 1, ДПО № 2, ДПО № 3	Медицинский психолог	

8. Блок "Про Мужское здоровье"

8.1.	Анкетирование (опросник на выявление симптомов дефицита тестостерона) с оценкой результатов	17.10.2022	ДПО № 1, ДПО № 2, ДПО № 3	Рабочая группа	
8.2.	Лекция о профилактике неинфекционных заболеваний, являющихся основными причинами смертности мужчин	20.10.2022	ДПО № 1, ДПО № 2, ДПО № 3	Рабочая группа, Г.А.Пугачева - врач-уролог-андролог	

9. Блок "Азбука здоровья"

9.1	Создание на официальном сайте организации раздела "Мы и ЗОЖ"	январь 2022 года	Сайт медицинской организации	О.Н.Евдокимова заместитель главного врача по ОМР. В.В.Иванов программист	-
9.2	Создание на сайте виртуальной "Школы здоровья для сотрудников"	январь 2022 года	Сайт медицинской организации	О.Н.Евдокимова заместитель главного врача по ОМР. В.В.Иванов программист	-

9.3.	Актуализация информации на официальном сайте организации	постоянно	Сайт медицинской организации	О.Н.Евдокимова заместитель врача по ОМР. В.В.Иванов программист	- - -
------	--	-----------	------------------------------	---	-------------

10. Медицинские мероприятия

10.1	Проведение профилактического медицинского осмотра	октябрь 2022 года	По согласованию с медицинской организацией, осуществляющей профилактический медицинский осмотр	О.В.Сивко-главная медицинская сестра	
10.2.	Вакцинация сотрудников	по календарю профилактических прививок	По согласованию с медицинской организацией, осуществляющей профилактические прививки	О.В.Сивко-главная медицинская сестра	

❖ Ответственный за подготовку ежеквартальных отчетов и годового отчета по реализации мероприятий корпоративной программы "Здоровье на рабочем месте" О.Н. Евдокимова Ф.И.О. Подпись