

# Вопросы и ответы по теме вакцинации детей против коронавируса

## Зачем вакцинировать детей, если они, как правило, болеют в легкой форме?

- **Для предотвращения риска заболевания в тяжелой форме:** несмотря на то, что риск заболевания в тяжелой форме у детей, заразившихся коронавирусом, является более низким, чем у взрослых, у некоторых детей развивается тяжелая форма заболевания, даже при отсутствии хронических болезней. Данные говорят о том, что один из каждых 900 детей, у которых был подтвержден коронавирус, может заболеть тяжелой формой заболевания и нуждаться в госпитализации.
- **Для предотвращения долгосрочных осложнений:** даже после выздоровления от коронавируса существует риск осложнений и побочных явлений среднего и долгого срока, включая проблемы с сердцем и неврологические синдромы, например:

**MBS (PIMS)** – данный синдром считается наиболее тяжелым осложнением коронавируса у детей и подростков, и он может проявляться как бурное и опасное для жизни заболевание (большинство детей, заболевших данным синдромом, попадает в реанимацию, и около 1% - 2% умирает). 70% - 80% детей, заболевших данным синдромом, не страдали от каких-либо хронических заболеваний.

**Long Covid** – один из каждых 8 выздоровевших детей продолжает страдать от симптомов, продолжающихся более 4 недель после острой стадии заболевания – например, от усталости, болей в мышцах и суставах, головной боли, бессонницы и проблем с дыханием. Помимо уже зарегистрированных явлений, существует опасение, что подобно другим вирусным заболеваниям – таким, как корь, свинка или гепатит – у коронавируса тоже могут появиться долгосрочные **эффекты и осложнения**, иногда через годы после болезни, даже если на этапе заражения наблюдались только легкие симптомы или симптомы отсутствовали вообще.

- Для того, чтобы дети смогли вернуться к нормальной и здоровой жизни: физическое здоровье детей является важным, но не менее важно и душевное здоровье. Вакцинация позволит детям непрерывно вести нормальный и спокойный образ жизни в системе образования, а также при встречах с родными и друзьями.
- Для предотвращения заражения и остановки эпидемии: более 50% подтвержденных больных в России в настоящее время – это дети, поскольку они не вакцинированы против коронавируса. Для пресечения цепочки заражений необходимо насать вакцинировать детей в возрасте от 12 до 17 лет включительно.

## Может быть, стоит подождать с вакцинацией какое-то время?

После получения вакцины организму требуется около месяца для выработки антител. Целью является защита детей перед следующей волной коронавируса, и поэтому мы рекомендуем вакцинировать их уже сейчас.

## Является ли вакцина для детей безопасной и эффективной?

Вакцина Гам Ковид Вак (Спутник) М, в соответствии с данными клинических исследований в данной группе, на основании которых было выдано разрешение, было обнаружено, что вакцина обладает высоким профилем безопасности и высокой эффективностью против симптоматического заболевания, тяжелой формы заболевания, госпитализации и смертности.

**Эффективность вакцины** в данной возрастной группе составляет более 90%.

**Важно знать:** вакцина не влияет на рост или детородную способность, и детей можно вакцинировать без опасений.

### **Какие побочные эффекты вакцины наблюдались у детей?**

Побочные эффекты, которые наблюдались у детей, подобны эффектам, которые наблюдаются у взрослых: боль в месте инъекции, температура, мышечные боли, головные боли и озноб; при этом, ввиду более низкой дозировки, побочные эффекты у детей, как правило, являются более легкими и более редкими.

### **Существует ли связь между вакцинацией и воспалением сердечной мышцы и сердечных оболочек?**

Воспаление сердечной мышцы (миокардит) и сердечной оболочки (перикардит) – это редкое явление, возникающее, как правило, после вирусных заболеваний. Согласно исследованиям, миокардит, возникающий в результате вакцинации – это крайне редкий побочный эффект, и в большинстве случаев его клинические проявления являются легкими и проходят через короткое время, не оставляя долгосрочных последствий для сердечной мышцы и ее функции.

При этом, **коронавирус может вызвать поражение сердечной мышцы**, как во время активной стадии заболевания, **так и долгосрочное**, при наличии детского мультисистемного воспалительного синдрома (PIMS), случающегося по прошествии нескольких недель после выздоровления.

**Риск миокардита в результате коронавируса в 6 раз выше миокардита в результате вакцинации.**

В случае, если ребенок болел в прошлом воспалением сердечной мышцы – рекомендуется проконсультироваться с детским кардиологом перед вакцинацией.